



## Phụ lục

### KHẨU HIỆU VÀ THÔNG ĐIỆP

#### HƯỚNG DẪN TUẦN LỄ QUỐC GIA KHÔNG THUỐC LÁ NĂM 2020

(Kèm theo Công văn số 947/SGDDT-GDTrH ngày 27 tháng 05 năm 2020)  
Ngày ký: 27-05-2020 18:02:28 - 07:00

#### 1. Nhóm các thông điệp về tác hại của thuốc lá

- 8 triệu người chết do các bệnh liên quan đến sử dụng thuốc lá mỗi năm trên toàn cầu.

(Tổ chức Y tế thế giới)

- Hơn 1 triệu người chết vì các bệnh do hút thuốc lá thụ động mỗi năm trên toàn cầu.

(Tổ chức Y tế thế giới)

- Chất Nicotine trong sản phẩm thuốc lá làm tăng nguy cơ mắc các bệnh ung thư và tim mạch.

(Tổ chức Y tế thế giới)

- Sử dụng thuốc lá điện tử làm tăng nguy cơ mắc các bệnh về phổi và tim mạch.

(Tổ chức Y tế thế giới)

- Hít phải nicotine trong thuốc lá điện tử gây hại cho sự phát triển não bộ ở trẻ nhỏ.

(Tổ chức Y tế thế giới)

- Thuốc lá điện tử chứa nhiều chất độc hại gây nghiện, gây bệnh tật và tử vong

(Tổ chức Y tế thế giới)

- Thuốc lá điện tử có nicotine là chất gây nghiện, là nguyên nhân gây các bệnh tim mạch, hô hấp, tiêu hóa và ung thư.

(Tổ chức Y tế thế giới)

- Hít phải nicotine trong thuốc lá điện tử gây hại cho sức khỏe của bà mẹ và thai nhi, gây ra sinh non và thai chết lưu.

(Tổ chức Y tế thế giới)

- Các chất độc hại trong thuốc lá điện tử là nguyên nhân gây nhồi máu cơ tim, tổn thương phổi.

(Tổ chức Y tế thế giới)

- Hãy bảo vệ thanh thiếu niên khỏi nghiện chất nicotine và các tác động của việc quảng cáo sản phẩm thuốc lá.

- Không có loại thuốc lá nào an toàn cho sức khỏe.

(Tổ chức Y tế thế giới)

#### 2. Nhóm thông điệp về quy định của Luật PCTH thuốc lá

- Cấm hút thuốc lá tại cơ sở y tế, trường học, nơi làm việc và trên phương tiện giao thông công cộng

(Luật phòng, chống tác hại của thuốc lá)

- Cấm hút thuốc lá tại khu vực trong nhà của nhà hàng, quán cà phê (Luật phòng, chống tác hại của thuốc lá)

- Cấm hút thuốc lá tại khu vực trong nhà của bến tàu, bến xe

(Luật phòng, chống tác hại của thuốc lá)

- Mọi người có quyền được sống, làm việc trong môi trường không có khói thuốc lá.

(Luật phòng, chống tác hại của thuốc lá)

### 3. Nhóm thông điệp kêu gọi hành động

- Không hút thuốc lá trong nhà khi có trẻ em, phụ nữ mang thai, người bệnh, người cao tuổi.

- Cán bộ, công chức, viên chức, người lao động không hút thuốc tại nơi làm việc.

- Không hút thuốc vì sức khỏe của bạn và những người thân yêu.

- Bỏ thuốc lá để giảm nguy cơ mắc bệnh và tử vong do ung thư phổi.

- Bỏ thuốc lá để giảm nguy cơ mắc bệnh và tử vong do bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính.

- Hãy nhắc người hút thuốc không hút gần mình và những người xung quanh.

- Hãy gọi 1800-6606 để được tư vấn cai thuốc lá miễn phí.

- Hãy từ bỏ thuốc lá trước khi quá muộn.

---